

Bewegungsideen für Zwischendurch



Die ARGE Bewegte Schule OÖ und der ARGE Bewegung und Sport möchte auf die **Website „Bewegungsideen für Zwischendurch“** <https://themen.schule.at/themen/bewegungsideen/> aufmerksam machen!

Es gerade in Zeiten wie diesen, wo Kinder viel Zeit unter erschwerten Bedingungen Lernen und in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, ein großes Anliegen, Bewegungsideen für Zwischendurch anzubieten.

Auf dieser Website, aufgebaut und betreut durch die Edugroup GesmbH., finden Sie Ideen für Bewegungsunterbrechungen, die in verschiedene Kategorien wie folgt eingeteilt sind:

- Entspannung
- Aktivierung der Aufmerksamkeit
- Fitnessübungen: Beweglichkeit
- Fitnessübungen: Kraft
- Fitnessübungen: Geschicklichkeit
- Fitnessübungen: Partnerübungen



Diese Übungen sind bewusst sehr einfach gehalten zwecks einfacher Durchführbarkeit und sind großteils als Lernunterbrechungen gedacht.

Freundliche Grüße und bleiben Sie gesund!

Peter Klein

(LAG-Leiter d. ARGE Bewegte Schule OÖ)

Franz Bicek, ZA APS/ FSG GÖD
0664/ 239 3546
fbicek@gmail.com

