



Fotos: Mittelschule Doppl - Leonding

MEIN ESSEN - MEINE ZUKUNFT

Nachhaltig kochen und gemeinsam genießen

Die Mittelschule Doppl in der Gemeinde Leonding ist eine kleine, aber multikulturelle Mittelschule: Schüler*innen aus 25 Nationalitäten besuchen diese Schule.

Im Kochunterricht, den FL Heidrun Hofer für die 3. Klasse jede zweite Woche abhält, wurde die Seminarbäuerin Gabriele Kammerhuber zu einem Workshop eingeladen. Simon, Irfan, Luka, Amra und Audrey diskutierten mit ihr die 7 Grundsätze einer nachhaltigen Ernährung: Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel, bio-

logisch erzeugte Lebensmittel, regionale & saisonale Erzeugnisse, Bevorzugung frischer & gering verarbeiteter Lebensmittel, umweltverträglich verpackte Produkte, fair gehandelte Lebensmittel sowie genussvolle und bekömmliche Speisen.

Interessant war für die Schüler*innen anhand einer Weltkarte zu erraten, wo die Hauptanbauggebiete unserer Nahrungsmittel liegen. Zuerst zeigten die Jugendlichen auf der Karte aber, aus welchen Ländern ihre Familien selbst nach

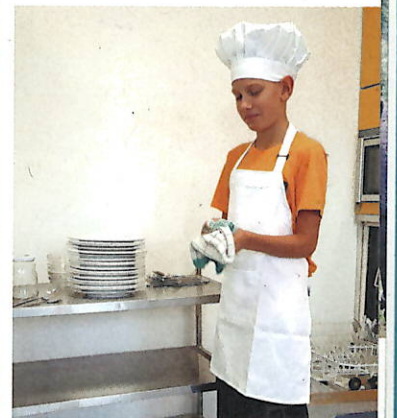


Österreich kamen, und dann wurden die Nahrungsmittel den Hauptproduktionsländern zugeordnet. Überraschend war für die Kids, dass bei vielen unserer gängigen Nahrungsmittel der weltweit größte Produzent China ist.

Ganz praktisch ging es dann in der Küche zur Sache: Es wurden knusprige Weckerl gebacken, Dinkelreis gekocht und frische Zutaten für eine Power-Bowl vorbereitet, die sich dann jede*r nach eigenem Geschmack zusammenstellen konnte.

Während die Weckerl im Ofen waren, gab es ein Quiz zum Thema „Wie man den Kühlschrank richtig einräumt“. Bei der Diskussion beteiligten sich die Schüler*innen sehr kompetent, und es war zu merken, wer auch zu Hause das Einkaufen und Kochen übernimmt.

Das anschließende gemeinsame Essen an dem schön gedeckten Tisch war der gemütliche Abschluss des abwechslungsreichen Nachmittages.



www.seminar-baeuerinnen.at

Workshops in Schulen

Information auf Messen
und Veranstaltungen

Vorträge und Workshops
zu den Gütesiegeln
auf Lebensmitteln

Koch- und Backkurse



SEMINAR
BÄUER
INNEN

SEMINARBÄUERINNEN/-BAUERN

Kompetente BotschafterInnen für Lebensmittel aus heimischer Landwirtschaft
REGIONAL.SAISONAL.GENIAL

ik Bäuerinnen
Österreich

Ländliches
Fortbildungsinstitut **LFI**

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20
Lebensmittel aus heimischer Landwirtschaft

Europäische
Landwirtschaftspolitik für
Mehrwert, Wachstum
und Nachhaltigkeit
in der Landwirtschaft
und ländlichen Gebieten

